



« Bien vieillir à Rodilhan »

À destination des 65 ans et plus

Dans sa démarche d'amélioration de ses programmes d'animation envers le public des seniors, la commune de Rodilhan lance une enquête sur le « Bien vieillir à Rodilhan ». Les informations collectées seront traitées afin de répondre au mieux à cette volonté. Votre avis compte beaucoup pour nous, et nous attendons nombreuses vos réponses.

Après avoir rempli le questionnaire, vous pouvez le déposer dans la boîte aux lettres de la mairie ou le renvoyer par courrier à Mairie, place de la mairie, 30230 Rodilhan, **avant le 31 mars 2021**

Votre ancienne profession :

- Agriculteur (trice) exploitant
 Artisan, commerçant, chef d'entreprise
 Cadre et profession libérale
 Employé Ouvrier (ère) Sans activité

Pour vous, qu'est-ce que le « bien vieillir » ?

- Vieillir en bonne santé
 Maintenir une bonne activité physique et intellectuelle
 Bénéficier d'une bonne intégration sociale
 Ne pas être une charge pour les siens
 Autre : _____

Rencontrez-vous des difficultés ?

- OUI NON

Si oui, lesquelles ? (plusieurs choix possibles)

- Mobilité
 Structures pas adaptées
 Manque d'informations
 Difficultés financières
 Autre : _____

La crise sanitaire a-t-elle eu des impacts sur votre vie ?

- OUI NON

Si oui, lesquels ? (plusieurs choix possibles)

- Isolement
 Perte d'autonomie
 Difficultés financières
 Angoisse
 Autre : _____

Avez-vous des contacts avec des personnes de générations différentes ?

- Souvent Parfois
 Rarement Jamais

Vous êtes : Parents Grands-parents

Votre âge : 65-70 ans 71-80 ans 85 ans et +

Vous êtes : Retraité(e) Actif(ve)

Situation familiale :

- Marié(e) / Pacsé(e) / Concubin(e)
 Célibataire Divorcé(e) Veuf(ve)

Pour vous, quel est le principal avantage lié à la vieillesse ?

- Expérience et transmission des connaissances
 Disponibilité pour la famille
 Temps libre
 Autre : _____

Quel est le principal inconvénient lié à la vieillesse ?

- Isolement
 Dégradation de la santé, problème de mobilité
 Dépendance financière vis à vis des enfants et/ou de la collectivité
 Autre : _____

Connaissez-vous les différents dispositifs relatifs à l'accompagnement du vieillissement ?

- OUI NON

Si oui, lesquels ? (plusieurs choix possibles)

- Service infirmier à domicile
 Service d'aide à domicile
 Transport à la demande
 Portage de repas
 Aide à la Perte d'Autonomie (APA)
 Télé alarme
 Autre : _____

Quelle est votre fréquence de sortie par mois ?

- 0 1 à 2 fois plus de 3

Les relations intergénérationnelles vous semblent :

- Primordiales
- Importantes
- Accessoires
- Pas intéressantes
- Autre : _____

Quelles sont les priorités pour occuper votre retraite ?

- S'occuper de soi
- Pratiquer des activités sportives et/ou culturelles
- Maintenir des relations avec son entourage
- Être bénévole, être actif dans sa commune

Pratiquez-vous une activité ?

- OUI NON

Si oui, laquelle ? (plusieurs choix possibles)

- Bricolage Jardinage Concert
- Lecture Marche Vélo
- Aquagym Gym douce Ateliers mémoire
- Bénévolat

Autre : _____

Si non, pourquoi ?

Connaissez-vous les activités à destination des seniors proposées par la mairie de Rodilhan ?

- OUI NON

Si oui, que vous apportent aujourd'hui les activités organisées par la mairie de Rodilhan ?

- Une information Du lien social
- Des sorties Des activités

Autre : _____

Par quels moyens obtenez-vous les informations concernant les activités ?

- Site internet Journal « Le Rodilhanais »
- Presse locale Panneaux d'informations
- Réunions publiques

Autre : _____

Savez-vous utiliser un ordinateur ?

- OUI NON

Êtes-vous membre d'une ou plusieurs associations ?

- OUI NON

Si oui, laquelle, lesquelles ?

Si non, pourquoi ?

Vous reste-t-il du temps libre ?

- OUI NON

Si oui, aimeriez-vous prendre du temps pour :

- Avoir des échanges intergénérationnels
- Participer à des activités nouvelles
- Proposer sa passion : savoir-faire et compétences

Autre : _____

Dans quel(s) domaine(s) souhaiteriez-vous avoir des animations ?

Entourez la ou les réponses de votre choix

Informatique, ordinateurs, Internet etc. | Multimédia, portable, smartphone, tablette | Jeux de société | Cuisine | Cinéma et théâtre | Moment détente, café, thé, rencontres | Danse, de salon, country, etc. | Activités sportives, balade, randonnée, découverte de sports | Tricot, broderie, couture | Peinture | Activités manuelles | Quizz style Questions Pour Un Champion, jeux musicaux | Gymnastique douce | Entretien de la mémoire

Autre : _____

Êtes-vous intéressé par des sorties culturelles une fois par mois ?

- OUI NON

Si oui, quel type de sortie ?

Seriez-vous intéressé par des ateliers informatiques ?

- OUI NON

Si oui, dans quel objectif ?

- Apprendre à se servir d'un ordinateur
- Parfaire vos connaissances informatiques
- Vous informer
- Démarches administratives
- Communiquer avec vos proches
- Faire vos achats sur Internet

Autre : _____

